

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ

1. Кровь на исследование рекомендуется сдавать утром, до 11 часов, натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов, воду можно пить в обычном режиме), накануне исследования легкий ужин с ограничением приема жирной пищи. Для тестов на инфекции и экстренных исследований допустимо сдавать кровь через 4-6 часов после последнего приема пищи.

2. Накануне исследования (в течение 24 часов) исключить алкоголь, интенсивные физические нагрузки, прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом).

3. За 1-2 часа до сдачи крови воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

4. Не следует сдавать кровь для лабораторного исследования сразу после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

5. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

6. Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 14 дней после их отмены. Если пациент не может по состоянию здоровья отменить прием лекарственных препаратов, необходимо отметить это при оформлении заказа в поле примечание.

7. У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Во время обследования на половые гормоны указать фазу менструального цикла.

8. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

Наименование исследования	День менструального цикла
Тестостерон	На 2-3 день менструального цикла
Дигидротестостерон	На 2-3 день менструального цикла
Андростендиол глюкуронид	На 2-3 день менструального цикла.
Свободный тестостерон	На 2-3 день менструального цикла
Андростендион	На 2-3 день менструального цикла
ЛГ	На 2-3 день менструального цикла
ФСГ	На 2-3 день менструального цикла
Пролактин	На 2-3 день менструального цикла
Макропролактин	На 2-3 день менструального цикла
Пролактин	На 2-3 день менструального цикла
17-ОН-прогестерон	На 2-3 день менструального цикла
Глобулин, связывающий половые гормоны	На 2-3 день менструального цикла
Антимюллеров гормон	На 2-3 день менструального цикла

Ингибин В	На 2-3 день менструального цикла
Эстрадиол	На 2-3 день менструального цикла или на 21-23 день при 28-дневном цикле, если цикл более или менее 28 дней, то за 7 дней до предполагаемой менструации (по рекомендации врача)
Прогестерон	На 21-23 день при 28-дневном цикле, если цикл более или менее 28 дней, то за 7 дней до предполагаемой менструации.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОЧИ**

1. Накануне исследования необходимо получить контейнер для мочи в Лабораторном отделении.
2. За 10-12 часов до исследования не рекомендуется употреблять: алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь).
3. По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
4. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 57 дней.
5. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
6. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов:
7. Материал в лабораторию необходимо доставить в течение 1,5 часов от момента забора.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ КАЛА**

1. Накануне исследования необходимо получить контейнер для кала в Лабораторном отделении.
2. Кал должен быть получен без применения клизм и слабительных средств.
3. В специальный контейнер собрать 1-2 чайных ложки кала. Биоматериал собирают с чистой и не впитывающей влагу поверхности. Это может быть чистый пакет из полиэтилена, клеенка. Не рекомендуется собирать с пеленки, подгузника (памперса). Допускается сбор с горшка, предварительно промытого водой с мылом и обданного кипятком, кал необходимо собирать без примеси мочи.
4. Материал на исследование необходимо доставить в лабораторию в течение 3-х часов после сбора.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ МОКРОТЫ**

1. Мокроту для исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный контейнер.
2. С целью механического удаления остатков пищи и слущенного эпителия перед откашливанием производится санация ротовой полости – почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ СПЕРМЫ**

1. Сперму собирают в специальный стерильный контейнер. Запрещено использовать презерватив для сбора спермы (вещества, используемые при производстве презервативов, влияют на подвижность сперматозоидов).

2. Перед сбором материала необходимо половое воздержание от 2 до 7 дней (оптимально 3-4 дня). В этот период нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ, переохлаждаться. При повторном исследовании желательно придерживаться, по возможности, одинаковых периодов воздержания для правильной оценки полученных результатов в динамике.

3. Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.

4. Сбор биоматериала проводить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Для исследования собрать весь объем выделенной спермы.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ВЗЯТИЮ УРОГЕНИТАЛЬНОГО МАЗКА**

1. Взятие урогенитального мазка у женщин:

1.1. Урогенитальный мазок у беременных женщин проводится:

- до 22 недели беременности, при отсутствии угрозы выкидыша, медицинской сестрой;
- с 22-30 недели беременности, при отсутствии угрозы выкидыша, врачом акушером-гинекологом;
- при наличии угрозы и после 30 недели беременности взятие материала в лабораторном отделении не проводится.

1.2. На момент взятия мазка у женщины не должно быть менструальных выделений, взятие материала проводят либо за 5 дней до начала менструации, либо через 5 дней после окончания менструации.

1.3. За две недели до даты забора мазка необходимо исключить прием антибактериальных препаратов.

1.4. За три дня до забора материала необходимо исключить применение влагалищных форм лекарственных препаратов (свечей).

1.5. За сутки до забора материала необходимо исключить половой контакт и спринцевание.

1.6. За 1,5-2 часа до забора материала не мочиться.

2. Забор урогенитального мазка у мужчин:

2.1. За две недели до забора мазка необходимо исключить прием антибактериальных препаратов.

2.2. За сутки до забора материала необходимо исключить половой контакт.

2.3. За 2-3 часа до забора материала не мочиться.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ СЛЮНЫ, МАЗКА ИЗ ЗЕВА И НОСА**

1. За две недели до забора мазков и слюны необходимо исключить прием антибактериальных препаратов.

2. Забор мазка из зева осуществляют натошак или через 3 часа после приема пищи. Запрещается чистить зубы, полоскать ротовую полость и пить.

3. Для забора слюны накануне исследования необходимо получить контейнер в Лабораторном отделении. В специальный контейнер собрать 2-3 мл слюны. Образец слюны доставить в лабораторию в течение 3-4 часов с момента сбора.

4. Накануне забора мазка из носа запрещается промывать носовые ходы. В день исследования нельзя использовать назальные капли.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

1. Для всех микробиологических исследований рекомендуется прекращение применения антибактериальных препаратов за 14 дней до взятия материала.

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ**

### 1. УЗИ матки и придатков.

1.1. При трансабдоминальном исследовании рекомендуется:

- за 3-4 часа до процедуры не мочиться;
- за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

1.2. Трансвагинальное исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре (в т.ч. и для определения беременности на ранних сроках), специальной подготовки не требуется.

### 2. УЗИ молочных желез.

2.1. Исследование молочных желез выполняется на 5-10 день менструального цикла, специальной подготовки не требуется.

### 3. УЗИ предстательной железы.

3.1. При трансректальном методе исследования специальной подготовки и наполнения мочевого пузыря не требуется.

3.2. При УЗИ трансабдоминальным методом исследования рекомендуется:

- за 2-3 часа до процедуры не мочиться;
- за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

### 4. УЗИ Доплерография полового члена

4.1. Для исследования необходимо дополнительно приобрести препарат «Каверджект». Препарат вводится пациенту врачом в половой член во время процедуры.

### 5. УЗИ мочевого пузыря.

5.1. Исследование мочевого пузыря проводится на полный мочевой пузырь:

- за 2-3 часа до процедуры не мочиться;
- за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

При сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

## 6. УЗИ органов брюшной полости.

6.1. УЗИ проводится строго натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 часов до процедуры. Если пациент принимает лекарственные средства, необходимо предупредить об этом врача УЗИ.

6.2. Нельзя проводить ультразвуковое исследование брюшной полости в день проведения рентгенографии, гастро- и колоноскопии.

6.3. За 2-3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия).

6.4. При большой массе тела пациента за день до исследования принять «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день.

## 7. УЗИ почек

7.1. Особой подготовки к данному исследованию не требуется.

7.2. Допплерография почечных сосудов выполняется строго натощак!

## 8. УЗИ желчного пузыря с определением функции.

8.1. Исследование проводится натощак. С собой пациент должен взять:

- для ребенка - 1 банан или 50гр. шоколада;
- для взрослого - 200 мл 15% или 20% сливок или 2 яичных желтка (отварных).

Длительность исследования - 1 час.

9. При необходимости ультразвукового исследования брюшной полости и почек, необходимо выполнить подготовку как при исследовании брюшной полости.

10. При необходимости ультразвукового исследования мочевого пузыря и почек, необходимо выполнить подготовку как при исследовании мочевого пузыря.